**Емтиханды табысты тапсыру жолдары.**

* Емтиханға дайындық көп уақытты талап етеді, бірақ ол барлық уақытты алу керек дегенді білдірмейді. Ұзақ уақыт бойы бірқалыпты жұмыспен айналысу, назар аудару және зейіннің шоғырлануын әлсіретеді. Ақыл-ой белсенділігі жұмысын қозғалтқышқа ауыстырыңыз.
* Материалды таңертең және ұйқыға дейін 15-20 минут бұрын қайталау пайдалы. Әрбір қайталауда қателіктерді түсініп, қиын жерлерге назар аудару керек..
* Тестілеуді бастамас бұрын, ойды жинақтау, босаңсу және тынышталу қажет. Қобалжып, зейін шашыраңқылығынан , өзіңізді еркін ұстап, ойды жинақтау әлде қайда тиімді.
* Өзін-өзі реттеудің басты тәсілі - өзін-өзі сендіру. Ол позитивті, конструктивті, сендіретіндей болу керек. Тапсырмаларды орындау үшін бөлінген уақыт ішінде ойыңызда оң ойларды қалыптастыруға тырысыңыз.
* Өзіңіздің көңіл-күйіңізді теріс өзгерістерге бөлмеңіз. Өзіңізді оң бағалау өте маңызды екенін есте сақтаңыз: өзіңізге: «Өзіме сенімдімін, өйткені мен өзімді оң бағалаймын. Алдыма қойған міндеттерімді шеше аламын дегеніңіз дұрыс.
* Тестілеу кезінде, назарыңызды басқаға бөлмеңіз. Асықпай тездетіңіз! Уақыттың шектелуі жауаптың сапасына әсер етпеуі тиіс.
* Оңайдан бастаңыз! Жауабының дұрыстығына күмәнданбайтын сұраққа жауап беруден бастаңыз. Бұлай сіз қобалжуыңызды басқарасыз, ал қуатыңыз қиын сұрақтарды шешуге бағытталады.
* Тапсырмаларды соңына дейін оқыңыз! Себебі, оңай сұрақтардан қате жіберуіңіз әбден мүмкін.
* Жұмысты тексеріп, оған бір көз жүгіртіп, қателерді байқау үшін уақыт қалдырыңыз.
* Кез келген жағдайда, емтиханға дайындық қалай өтсе де, оң көзқарас маңызды.

**Себебі, кез келген шыңды бағындыруға болады!**