**Памятка**

**студенту-практиканту**

 **от психолога**

* Знайте свои сильные стороны.

## Не слушайте людей, которые говорят «у вас не получится»!

## Избавляйтесь от перфекционизма (нет идеальных людей).

## Не бойтесь окружающих людей, взаимодействуйте с ними.

## Будьте доброжелательными.

* Больше улыбайтесь, интересуйтесь проблемами других людей, подбадривайте их. Это расположит собеседников к вам. А когда люди расположены по отношению к вам, то вам легче сохранять уверенность в себе.
* Не стоит болезненно реагировать на свои ошибки и неудачи. Все ошибаются и это нормально.
* В то время, как вас терзают сомнения: «у меня ничего не получиться», «я не смогу », помните, что все зависит только от вас. Вы сами определяете, то, получится у вас что-то или не получится.
* Найдите себя, свой образ. Учитель - индивидуальность, иначе не может быть и речи о творчестве.
* Будьте на позитивной ноте! Настраивайте себя на положительный результат!